

Trace de l'atelier du 12 décembre 2012.

« Je perds la boule, j'ai les boules, j'ai des boules, je fais la fête ! »

Après avoir accueilli son voisin d'en face par une petite phrase écrite sur le signet, on s'échange les signets, nous partageons ensemble le petit déjeuner.

Après un échange sur le mot Noël, ce qu'il représente pour nous, chacun reçoit une boule en plastique qu'il faut décorer, cette boule peut se transformer et ensuite on fait vivre la boule ou le créateur de la boule.
Lisez la suite.

Je me mets en boule et je perds la boule.

Noël arrive, illuminations et le vieux Père du même nom,
sur un traîneau tiré par des rennes,
vêtu de rouge et de brillants.

Le sac bien rempli de mille choses, utiles ou futiles, je n'en sais trop rien !

Je voudrais l'arrêter en chemin entre les nuages et la terre et l'interpeller :

« Ecoute moi bien mon p'tit vieux, c'est bien beau tout cela, mais n'aurais-tu pas une bonne recette pour apporter dans ta hotte quelques gouttes de pardon, une pincée d'amour, un soupçon de tendresse, une pluie d'amitié et tout cela tu pourrais l'éparpiller sur le monde »

Et alors il me répondrait : « Mais tout cela vous l'avez déjà un peu partout, le tout est de le découvrir et de temps en temps les utiliser.

D'ailleurs va un peu voir chez ECRIT'HAUT, là-bas on ne perd pas la boule, d'ailleurs ils font des boules, les décorent, ils sont un peu maboule !

Mais il y a beaucoup de.... Boum, pataboum, bing bang et les rennes et le traîneau s'écrasent sur le sol et le monsieur Noël au milieu qui crie « Joyeux Noël à tous »
Clément.



Bonjour je m'appelle boule de couleur de Noël, on m'a mis sur un drôle de sapin avec les autres boules.

Qu'elles ont un visage comique. Elles parlent de la solitude et des séparations. Quand les multicolores vont partir sur la neige, elles prennent forme en lettres, je n'aime pas Noël parce que ce mot pour moi la boule, porte de la tristesse. Francis.

Voilà que je suis une boule remplie de neige décorée de lettres noires et chaque lettre représente la famille, C pour Cédric, O pour Olivier, L pour Ludovic, W pour William, P pour Patrick, K pour Kimberley, F pour Françoise, tout ce qui est pour toi, ton univers, une belle grande famille, même si elle est dissoute, toi ton cœur est rempli de pensées et d'amour à tes enfants devenus grands et débrouillards, bientôt ton petit monde va s'agrandir pour accueillir ton petit-fils, tu as déjà ouvert ton cœur à ta belle-fille. Françoise.

Je suis une boule parmi tant d'autres, symbole de renaissance, de renouveau. L'année qui s'est écoulée a été remplie de joie, de tristesse, de solitude, de rencontre et plus encore. Ca n'a pas été facile tous les jours, mais je n'ai jamais perdu espoir. La chaleur m'envahit et je vois la vie de mille couleurs. Si fragile et pourtant si resplendissante, tu illumines mon cœur, tantôt transparente, colorée ou multicolore, tu me fais rêver à un monde meilleur, habillé de nostalgie et de souvenirs, ainsi que de nouvelles retrouvailles et d'un nouveau départ, bonjour nouvelle année.

Vanessa.

« Ma boule, ta boule, sa boule, votre boule, notre boule, leur boule »
Un chant de Noël pour rendre à chacun ce qui lui appartient sans tambour ni trompette.

Simplement se retrouver avec sa boule à soi tout en respect et en douceur dans l'écrin de ton cœur .

Pour donner et illuminer de mots bienfaisants les soirées sombres de la vie, pour éclairer de tendresse tous les recoins terrestres.

« Ma boule, ta boule, sa boule, notre boule, votre boule, leur boule »

Evelyne.

Je suis la terre.

Malmenée par certains hommes

Admirée par les enfants

J'ai mis mon grand manteau jaune !

Et j'accueille tous ceux qui m'aident à vivre ou survivre, qui font un pas dans la direction de relever l'humain !

Et évidemment « AEI » et ses ateliers d'écriture multigénérationnels, créatifs, enthousiastes ! Merci à eux !

Marc.



La boule de Noël.

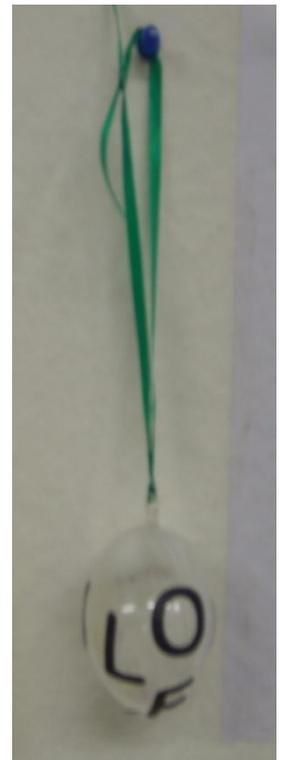
Pour cette période de Noël,
je t'offre cette petite boule colorée
afin qu'elle t'apporte ce dont tu as besoin.
Qu'elle illumine ton cœur et ton âme
de paix, de joie, de réconfort, d'amusement.
de lâcher prise, d'amitié sincère.
Que ton désir le plus grand se réalise pour l'année qui vient.
Gros bisous Anne-Marie.

Ce matin c'est un joyeux poulailler, on rit, on se tient chaud,
faudra recommencer.
Francis un petit cadeau pour toi,
Même si rarement on se voit,
Quand soir de Noël viendra,
J'aurai une pensée pour toi,
Petite boule te le rappellera.
Elisabeth.

J'ai construit ma boule de Noël sur la vie.
Elle me fait penser que cette petite boule c'est moi, elle me fait penser
que je me trouve seul et qu'il me manque de prendre contact avec des
autres personnes qui ont construit leur boule de Noël.
Yves.B

Un soir de décembre, avant de tomber dans les bras de Morphée, j'ai
perdu la boule. Elle flottait dans la chambre.
Alors j'ai imaginé remplir ma boule de paille, parce qu'avant tout, dans le
froid de cette période, il fallait de la chaleur bien sûr.
Puis j'y ai mis des mots : famille, amour, ami, rire, tendresse, réunion.
Mélangés, éparpillés, serrés les uns contre les autres, les mots étaient
contents d'être là ensemble.
Et le lendemain au réveil, j'avais perdu la boule mais j'avais retrouvé
l'esprit de Noël. David.

Joyeux Noël, des cadeaux, la neige le sapin de couleur, la fête partagée.
Amitié, une fête de la famille, généreux souvenirs de fraternité.
Graziella.



Ma boule rose.

Je m'appelle Rosi, Je suis danseuse de cabaret avec toutes mes dentelles et mes plumes qui volent quand je danse dans le cabaret, on dirait une basse-cour. Et tous les hommes qui viennent me voir danser sont tous des amis et les femmes sont jalouses parce que je suis très belle et très fine, je ne mange pas beaucoup de bonbons. Je suis une naturelle et ma longue chevelure blonde et bouclée, on dirait une queue de cheval qui court à toute vitesse quand je danse. Mais Rosi adore danser sur scène, c'est très magique et ça fait rêver. Sera.

Boule je suis, boule je reste.

Paraissant bien naïve avec mon message de paix. Je voudrais que ce rêve d'une humanité fraternelle devienne un jour réalité. Je voudrais qu'on me voie, qu'on me mette en pratique, au lieu souvent de me cacher sous des tonnes de cadeaux, futiles, souvent inutiles et revendus souvent presque aussitôt. Le monde est fou et moi qui suis boule, je vous crie bien haut : « Le monde a perdu la boule ». Ils se saoulent de faux semblant, de rêves d'argent, alors que sous le sapin cachée par une tonne de cadeaux, une crèche où dort un enfant démuné, rejeté, nous rappelle, nous interpelle sur le vrai espoir de Noël. Les seuls cadeaux qui donnent chaud c'est l'accueil, l'amitié, la simplicité et la paix. Hilda



Séparation – Retrouvailles.

Déchirure – Tendresse Chocolatée.

Souvenir – Lâcher prise.

Tous ces mots ont leur contraire.

Il est facile de les mettre sur papier en colonnes.

Mais dans le cœur ! Qu'en est-il ?

Quand tu ne sais plus te livrer parce- que tes amis d'hier t'ont laissé dans ta douleur. Que deux camps se sont mis ensemble contre toi, que tu as compris trop tard ! Tu es échaudé, tu ne parles plus de choses importantes, tu souris et tu ne t'engages plus, tu te demandes qui a raison ou tort, on entend dire : je l'ai vu hier gai et ce matin il est mort tout seul, juste un médicament de trop, il voulait dormir ... voilà...C'était trop lourd à porter. Mais bon, Noël revient quand même et les boules multicolores prennent leur envol pour rejoindre les étoiles. Il y en a une pour chacun de nous, la voyons-nous ?..... AMA.